

**Знахарский лечебник.
Большой целительный
справочник**

Про книгу

Веками наши предки за здоровьем шли не в аптеку, а к матушке-природе. Лечились тем, что силу от земли имеет, — травами, ягодами, злаками, медом, металлами, черпали силы от деревьев. А словами особыми, заговорами, болезни от себя и родных отводили.

Мудрость знахарей, их проверенные советы, представлены в этом сборнике. Рецепты народной медицины помогут вам справиться с заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой, пищеварительной и нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Будьте здоровы!



ЗНАХАРСКИЙ ЛЕЧЕБНИК

БОЛЬШОЙ ЦЕЛИТЕЛЬНЫЙ
СПРАВОЧНИК





ХАРЬКОВ **КСД**
2022

КСД

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»
2022

ISBN 978-617-12-9512-4 (epub)

Никакая часть данного издания не может быть
скопирована или воспроизведена в любой форме
без письменного разрешения издательства

Электронная версия создана по изданию:



УДК 615.89
3-75

Издательство не несет ответственности за возможные последствия выполнения приведенных рекомендаций. Книга не может заменить консультации квалифицированного специалиста

Дизайнер обложки *Анастасия Попова*

ISBN 978-617-12-9313-7

© Depositphotos.com / Donnay, ChamilleWhite, Solstzia, обложка, 2022
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2022
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2022

Заболевания органов дыхания

Сухая трава (листья) буквицы в необходимом количестве

Рекомендуется при хроническом насморке.

Сухую траву буквицы растолочь в мелкий порошок.

Порошок применять как нюхательный табак.

2 ст. л. сока каланхоэ, 2 ст. л. меда

Рекомендуется при насморке.

Из листьев каланхоэ выжать сок, смешать его с медом.

Закапывать по 4—5 капель в каждую ноздрю два-три раза в день.

Измельченные корневища с корнями гравилата городского

Рекомендуется при простуде.

Измельченные корневища с корнями гравилата городского высушить, растолочь и просеять.

Принимать по 1 г порошка три-четыре раза в день, запивая стаканом воды.

1 ч. л. сухой травы таволги вязолистной, 250 мл холодной кипяченой воды

Рекомендуется при простуде.

Сухую траву таволги вязолистной залить холодной кипяченой водой, настаивать в течение восьми часов в закрытом сосуде, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана четыре раза в день до еды.

4 ст. л. свежей травы череды, 1 л воды

Рекомендуется при простуде.

Свежую траву череды измельчить, залить кипятком, настаивать всю ночь. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана три-четыре раза в день.

1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. порошка корня цикория обыкновенного, 250 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Смешать траву пустырника и измельченный в порошок корень цикория обыкновенного. Заварить кипятком 1 ч. л. смеси и настоять час. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 100 мл три раза в день за 30 минут до еды.

1 ч. л. сухой измельченной травы одуванчика, 250 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Траву одуванчика высушить, измельчить. Залить кипятком, настаивать, укутав, 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. 4—6 раз в день через час после еды.

1 ч. л. цветков первоцвета, 250 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Цветки первоцвета измельчить. Залить кипятком, настаивать, укутав, 30 минут. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. 4—6 раз в день через час после еды.

3 ч. л. цветочных головок клевера, 250 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Цветочные головки клевера залить кипятком, настаивать в течение часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2 ст. л. четыре раза в день за 20 минут до еды.

1 ч. л. цветков арники, 400 мл воды

Рекомендуется при ангине.

Цветки арники высушить, измельчить, залить кипятком, настаивать два часа, после чего процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полоскать горло несколько раз в день.

2—3 листа мать-и-мачехи, 500 мл молока, свежее свиное сало на кончике ножа

Рекомендуется при простуде.

Листья мать-и-мачехи варить в молоке 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Добавить в отвар свежее свиное сало.

Принимать по 3 ст. л. перед сном.

4 ст. л. цветочных корзинок татарника, 4 ст. л. сахара, 300 мл воды

Рекомендуется при простуде.

Цветочные корзинки татарника залить водой, добавить сахарный песок, поставить на огонь и выпарить половину жидкости. Затем получившийся состав процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Хранить средство в прохладном месте.

Принимать по 1 ч. л. 4—6 раз в день.

1 ч. л. цветков алтея, 250 мл кипятка

Рекомендуется при ангине.

Цветки алтея залить кипятком, настаивать в течение одного-двух часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полоскать горло три раза в день.

1 ст. л. сухих или свежих листьев подорожника, 250 мл воды

Рекомендуется при ангине.

Сухие или свежие листья подорожника измельчить, залить кипятком, настаивать 30 минут. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полоскать горло теплым раствором каждый час.

1 дес. л. сухих корзинок цветков календулы, 100 мл 70%-го спирта

Рекомендуется при ангине.

Сухие корзинки цветков календулы залить спиртом и настаивать в течение восьми дней. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Развести настойку в пропорции 1 ч. л. на один стакан воды.

Полоскать горло два-три раза в день.

4 ст. л. сухих листьев репешка, 1 л воды, мед по вкусу

Рекомендуется при ангине.

Листья репешка залить кипятком, поставить на огонь, кипятить до тех пор, пока объем жидкости не сократится до $\frac{1}{3}$ исходного объема, а затем процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Добавить мед по вкусу.

Полоскать горло не менее шести раз в день.

3 ст. л. сухих цветков мальвы, 1 л воды

Рекомендуется при ангине, охриплости голоса.

Сухие цветки мальвы измельчить и кипятить на водяной бане в течение 15 минут, настаивать при комнатной температуре 45 минут, затем процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1—2 ст. л. три раза в день. Кроме того, отваром можно четыре раза в день полоскать горло, используя для одной процедуры по $\frac{1}{2}$ стакана.

1 ст. л. сока из свежих листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. сока лука, 1 ст. л. красного вина

Рекомендуется при ангине и ларингите.

Свежие листья мать-и-мачехи трижды промыть, измельчить, отжать сок, добавить сок лука и красное вино. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день, разбавив 3 ст. л. воды.

3 ст. л. цветочных корзинок ромашки аптечной, 3 стакана воды

Рекомендуется при ангине.

Залить цветки ромашки аптечной кипятком, настаивать, укутав, 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полоскать горло три раза в день, для одной процедуры использовать один стакан отвара.

1 ст. л. измельченного корня любистка, 250 мл воды

Рекомендуется при сухом кашле.

Корень любистка измельчить, залить кипятком, поставить на огонь и кипятить 5 минут. Настаивать час, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по одному стакану в день.

1 ч. л. цветков василька синего, 250 мл воды

Рекомендуется при кашле.

Цветки василька синего залить кипятком, настаивать час в закрытой посуде, процедить.

Принимать по 2 ст. л. три раза в день за 10—15 минут до еды.

1 ст. л. порошка корня солодки, 250 мл воды

Рекомендуется при кашле.

Порошок корня солодки залить водой, довести до кипения, кипятить в течение 30 минут, остудить при комнатной температуре, настаивать 45 минут.

Принимать по 1 ст. л. четыре-пять раз в день.

4 ч. л. измельченных листьев медуницы, 3 ст. л. меда, 500 мл воды

Рекомендуется при кашле.

Листья медуницы высушить, измельчить, залить кипятком, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Добавить мед.

Принимать по 100 мл три-четыре раза в день.

2 ч. л. травы и цветков вербены, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Цветущие верхушки травы вербены измельчить, залить кипятком, настаивать 1,5—2 часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. каждый час.

2 ст. л. измельченных корней алтея, 2 ст. л. меда, 500 мл воды

Рекомендуется при сухом кашле.

Корни измельчить, залить кипяченой теплой водой.

Настаивать 6 часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю и добавить мед.

Принимать по 1/2 стакана три-четыре раза в день до еды.

1 ст. л. корней истода тонколистного, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Корни истода тонколистного залить кипятком, нагревать на водяной бане 15 минут, настаивать в течение двух часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. четыре-пять раз в день.

1 ч. л. сухой измельченной травы горца птичьего, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Траву горца птичьего залить кипятком, плотно закрыть крышкой, настаивать 45—50 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1—2 ст. л. через каждые три часа.

1 ст. л. сухих измельченных корней и корневищ девясила, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Корни и корневища девясила залить водой, отварить в течение 10—15 минут, настаивать 4 часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день за 20 минут до еды.

1 ст. л. исландского мха, 500 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Залить исландский мох холодной водой, поставить на слабый огонь и довести до кипения. Сняв с конфорки, настоять два часа, процедить

через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать небольшими глотками в течение дня.

1 ст. л. сухих листьев подорожника большого, 250 мл воды

Рекомендуется при различных заболеваниях органов дыхания с большим выделением мокроты.

Сухие листья подорожника большого измельчить, залить кипятком, настаивать несколько часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. четыре раза в день за 15—20 минут до еды.

3 ст. л. травы душицы, 500 мл растительного масла

Рекомендуется при заболеваниях легких и бронхов.

В растительное масло всыпать измельченную в порошок сухую траву душицы, настаивать 5 дней, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2—5 капель на кусочке сахара три-четыре раза в день до полного выздоровления.

3 ч. л. травы очанки, 500 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхите и осиплости голоса.

Траву очанки высушить и измельчить. Залить кипятком, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 50 мл четыре раза в день.

1 ч. л. сухих измельченных корневищ копытня, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите.

Сухие корневища копытня залить кипятком, настаивать 30 минут. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день перед едой.

1 ст. л. измельченной травы маргаритки, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхитах.

Траву маргаритки залить холодной водой, настаивать в течение восьми часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2 ст. л. три раза в день.

1 ст. л. травы тимьяна, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхите и других заболеваниях верхних дыхательных путей.

Траву высушить и измельчить, залить кипятком, поставить на водяную баню на 30 минут. Сняв с огня, настаивать час, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день.

2 ст. л. сухой травы кислицы обыкновенной, 400 мл молока

Рекомендуется при гриппе.

Траву кислицы обыкновенной измельчить, залить горячим молоком, кипятить в закрытой посуде на водяной бане 30 минут. Сняв с огня, охладить и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана три раза в день за 30 минут до еды как жаропонижающее средство.

2 ч. л. порошка из корневищ аира болотного, 250 мл кипятка

Рекомендуется при гриппе.

Порошок залить кипятком, настаивать в термосе два-три часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана три раза в день за 30 минут до еды.

5 ч. л. сухой измельченной травы зверобоя, 500 мл водки

Рекомендуется при гриппе.

Траву зверобоя измельчить, залить водкой. Поставить в темное место, настаивать 36 часов, периодически встряхивая, процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Развести 1 ст. л. настойки в 250 мл теплой кипяченой воды.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день за 30 минут до еды.

1 ст. л. травы полыни горькой, 250 мл водки

Рекомендуется при гриппе.

Измельчить траву полыни горькой, залить водкой. Настаивать три недели в темном месте, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать 1 ч. л. настойки, запивая водой, раз в день. Курс лечения — три дня.

1 ст. л. сухой травы дудника лесного, 500 мл воды

Рекомендуется при бронхиальной астме.

Траву дудника лесного залить кипятком, настаивать в течение 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана три-четыре раза в день за 15 минут до еды.

1 ч. л. цветков пиона тонколистного, 250 мл воды

Рекомендуется при бронхиальной астме.

Залить высушенные цветки пиона тонколистного холодной кипяченой водой, настаивать 4 часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день перед едой.

2—3 ст. л. свежих измельченных цветков мать-и-мачехи, 3 стакана воды

Рекомендуется при бронхиальной астме.

Цветки мать-и-мачехи залить кипятком, укутать на ночь, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Выпить в несколько приемов за день.

1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. пищевой соды, 400 мл воды

Рекомендуется при бронхиальной астме, тонзиллите и других заболеваниях верхних дыхательных путей.

Цветочные корзинки ромашки аптечной залить кипятком, добавить мед и соду.

Дышать над отваром, закрыв голову полотенцем, 10—15 минут.

3 ч. л. травы шалфея, 500 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях органов дыхания.

Траву шалфея высушить, измельчить, залить кипятком, настаивать в течение часа. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать теплым по 100 мл три-четыре раза в день.

Заболевания органов пищеварения

1 ст. л. травы буквицы лекарственной, 300 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях кишечника.

Траву буквицы лекарственной измельчить, залить кипятком, варить на слабом огне 5 минут, после этого настаивать 40 минут и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 100 мл три раза в день до еды.

2 ч. л. сухой травы сивца лугового, 250 мл воды

Рекомендуется при болях в желудке.

Траву сивца лугового высушить, измельчить, залить кипятком, настоять 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день.

2 ч. л. травы пустырника, 500 мл холодной кипяченой воды

Рекомендуется при болях в желудке.

Траву пустырника залить холодной кипяченой водой, настаивать 6—8 часов, затем процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана три-четыре раза в день за 30 минут до еды.

1 ст. л. сухих измельченных корней и корневищ девясила, 250 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Корни и корневища девясила залить водой, отварить в течение 10—15 минут, настаивать четыре часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день за 20 минут до еды.

2 ч. л. цветков таволги вязолистной, 250 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Залить цветки таволги вязолистной кипятком, настаивать четыре часа в закрытой посуде. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 50 мл четыре раза в день до еды.

1 ч. л. высушенных измельченных корней крапивы жгучей, 250 мл молока

Рекомендуется при болях в желудке.

Порошок из сушеных корней крапивы жгучей залить молоком и варить в течение пяти минут.

Необходимо выпить сразу после приготовления $\frac{1}{4}$ отвара в горячем виде, оставшуюся часть принимать по 2 ст. л. через каждые два часа до прекращения болей в желудке.

4 ст. л. измельченного корневища горца птичьего, 500 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Измельченные корневища горца птичьего залить кипятком и настаивать 30 минут в теплом месте. Затем прокипятить

на медленном огне 5 минут. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 100 мл два раза в день до еды.

2 ст. л. травы тимьяна, 250 мл воды

Рекомендуется при болях в желудке.

Сухую измельченную траву тимьяна залить кипятком, нагревать на водяной бане в течение 30 минут, охладить в течение 10 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1—2 ст. л. 3—5 раз в день.

1 ст. л. сухой измельченной травы полыни обыкновенной, 250 мл водки

Рекомендуется при болях в желудке.

Сухую измельченную траву полыни обыкновенной залить водкой, настаивать несколько дней.

Принимать по 15—20 капель на 100 мл воды три раза в день перед едой.

1 ст. л. травы золотарника, 250 мл холодной кипяченой воды

Рекомендуется при болях в желудке.

Траву золотарника высушить, измельчить, залить холодной водой, настаивать 6 часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 3 ст. л. три-четыре раза в день до еды.

1 ч. л. цветков василька синего, 250 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Цветки василька синего залить кипятком, настаивать час в закрытой посуде, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2 ст. л. три раза в день за 10—15 минут до еды.

1 ст. л. сухой травы тысячелистника, 250 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Сухую траву тысячелистника тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать час в плотно закрытой посуде, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день перед едой.

1 ч. л. сухой травы таволги вязолистной, 250 мл холодной кипяченой воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Сухую траву таволги вязолистной тщательно измельчить и залить холодной кипяченой водой, настаивать в течение восьми часов в закрытой посуде, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана четыре раза в день до еды.

4 ч. л. измельченных листьев медуницы, 3 ст. л. меда, 500 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Листья медуницы тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю и добавить мед.

Принимать по 100 мл три-четыре раза в день.

1 ч. л. сухой травы горца почечуйного, 300 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Сухую траву горца почечуйного тщательно измельчить и залить кипятком, накрыть, довести до кипения и кипятить на медленном огне 15 минут, настаивать в течение двух часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана три раза в день перед едой.

1 ст. л. цветков цмина, 500 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Цветки цмина залить кипятком, поставить на огонь, варить в закрытой посуде 10 минут, настаивать 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать теплым по 2 ст. л. три раза в день за 30 минут до еды в течение 10—15 дней.

1 ч. л. травы дымянки, 250 мл воды

Рекомендуется при гастритах с пониженной кислотностью.

Высушенную траву дымянки тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать один-два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1—2 ст. л. 4—5 раз в день перед едой.

1 ст. л. измельченных корневищ лапчатки прямостоячей, 250 мл воды

Рекомендуется при гастритах и язвенной болезни желудка.

Залить измельченные корневища лапчатки прямостоячей водой, нагревать до кипения, кипятить на медленном огне или водяной бане 10 минут, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день за 30 минут до еды.

3 ч. л. травы зверобоя, 250 мл воды

Рекомендуется при гастрите.

Залить измельченную и высушенную траву зверобоя кипятком, настаивать в течение двух часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана три раза в день до еды. Курс лечения — от одного до двух месяцев.

1 ч. л. сухих измельченных листьев мяты, 250 мл воды

Рекомендуется при гастритах.

Листья мяты высушить, измельчить. Залить крутым кипятком, настаивать, укутав, 20 минут. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Выпить всю полученную жидкость небольшими глотками в течение дня.

1 ч. л. травы полыни горькой, 500 мл воды

Рекомендуется при гастрите и болях в желудке.

Полынь горькую измельчить, залить кипятком, настаивать 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 50 мл три раза в день за 30 минут до еды.

3 ч. л. травы шалфея, 500 мл воды

Рекомендуется при гастритах и язвенной болезни желудка.

Траву шалфея высушить, измельчить, залить кипятком, настаивать в течение часа. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать теплым по 100 мл три-четыре раза в день.

1 ч. л. сушеной травы будры плющевидной, 250 мл воды

Рекомендуется при гастритах, колитах.

Траву будры плющевидной тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать в течение часа. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день.

2 ст. л. цветков мальвы, 500 мл воды

Рекомендуется при гастритах, колитах.

Цветки мальвы измельчить и залить холодной водой, настаивать 5 часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по одному стакану два раза в день.

1 ч. л. цветочных корзинок пижмы обыкновенной, 250 мл воды

Рекомендуется при энтероколитах.

Цветки пижмы обыкновенной залить кипятком, настаивать два-три часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день за 20 минут до еды.

1 ст. л. корневищ и корней бадана, 200 мл воды

Рекомендуется при колите и энтероколите.

Корневища и корни бадана измельчить, залить кипятком, поставить на огонь и варить 30 минут, настаивать в течение часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2 ст. л. три раза в день за 30 минут до еды.

1 ст. л. порошка из корней цикория, 500 мл воды, сахар по вкусу

Рекомендуется при гастрите, диарее, запорах.

Корни цикория нарезать кружочками толщиной до 1 см и слегка обжарить. Поджаренные корни цикория измельчить в кофемолке и залить горячей водой, довести до кипения и дать настояться. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Добавить сахар по вкусу.

Принимать по 100 мл два-три раза в день до еды.

2 ч. л. листьев вахты трехлистной, 250 мл воды

Рекомендуется при диспепсии, спазмах желудка и кишечника.

Листья высушить, измельчить, залить кипятком и настаивать час, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день за 15 минут до еды.

1 ст. л. цветочных корзинок ромашки аптечной, 200 мл воды

Рекомендуется при гастрите, метеоризме, диарее, колите.

Цветочные корзинки ромашки аптечной тщательно измельчить и залить кипятком, кипятить 5 минут на водяной бане, настаивать

четыре часа, затем процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана два-три раза в день.

1 ст. л. сухой измельченной травы душицы, 250 мл воды

Рекомендуется при атонии кишечника.

Траву душицы тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать 45 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три-четыре раза в день перед едой.

1 ст. л. цветочных корзинок ромашки аптечной, 200 мл воды

Рекомендуется при энтероколитах.

Цветочные корзинки ромашки аптечной залить кипятком, кипятить 5 минут на водяной бане, настаивать четыре часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день.

2 ч. л. сухих цветков календулы, 500 мл воды

Рекомендуется при колите и энтероколите.

Сухие цветочные корзинки календулы залить кипятком, настаивать под закрытой крышкой 15 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана два-три раза в день перед едой.

1 ч. л. травы репешка, 250 мл воды

Рекомендуется при диарее.

Траву репешка тщательно измельчить и залить кипятком, поставить на огонь, кипятить две-три минуты, настаивать два-три часа в плотно закрытой посуде, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана три раза в день.

2 ст. л. травы амаранта, 300 мл воды

Рекомендуется при диарее.

Траву амаранта измельчить, залить кипятком, настаивать два часа в теплом месте, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана четыре раза в день.

2 ст. л. травы медуницы, 1 л кипяченой холодной воды

Рекомендуется при диарее.

Траву медуницы тщательно измельчить, залить холодной водой и оставить на ночь, утром процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по одному стакану 5 раз в день.

1—2 ст. л. сухих корневищ горца змеинового, 200 мл воды

Рекомендуется при диарее.

Сухие корневища горца змеинового тщательно измельчить и залить водой, кипятить 20 минут, настаивать 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. два-три раза в день за 30 минут до еды.

1 ст. л. корневищ с корнями гравилата городского, 250 мл воды

Рекомендуется при диарее и заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Измельченные корневища с корнями гравилата городского залить кипятком, настаивать два часа в закрытой посуде под крышкой, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана два раза в день перед едой.

1 ч. л. корней пиона, 250 мл воды

Рекомендуется при болях в кишечнике.

Корни пиона высушить, измельчить, залить кипятком. Настаивать 40 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день за 15 минут до еды.

1 ч. л. цветков первоцвета, 250 мл воды

Рекомендуется при запорах.

Цветки первоцвета измельчить. Залить кипятком, настаивать, укутав, 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. 4—6 раз в день через час после еды.

1 ст. л. сухой травы сушеницы топяной, 250 мл воды

Рекомендуется при гастрите, болях в желудке и изжоге.

Траву сушеницы топяной тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать три часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день за 30 минут до еды.

1 ч. л. семян льна, 250 мл воды

Рекомендуется при запорах.

Семена льна залить горячей водой, кипятить на медленном огне 10 минут, перелить в бутылку и взбалтывать 5 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 125 мл два раза в день за 30 минут до еды.

1 ст. л. травы омелы белой, 400 мл воды

Рекомендуется при диарее.

Траву омелы белой высушить и измельчить. Залить горячей водой, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 50 мл три раза в день.

2 ст. л. корней алтея, 2 ст. л. меда, 500 мл воды

Рекомендуется при болях в кишечнике и диарее.

Корни алтея измельчить, залить кипяченой теплой водой. Настаивать 6 часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Добавить мед.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана три раза в день до еды.

4 ст. л. семян лопуха большого, 500 мл воды

Рекомендуется при запорах.

Семена лопуха большого залить кипятком, оставить на ночь в термосе либо в горячей духовке, утром процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана четыре раза в день.

Сухие семена подорожника

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, диарее.

Сухие семена подорожника растолочь в порошок.

Принимать по 1 г порошка на 100 мл воды четыре раза в день за 15—20 минут до еды.

2—3 листа мать-и-мачехи, 500 мл молока, свежее свиное сало на кончике ножа

Рекомендуется при запорах.

Листья мать-и-мачехи варить в молоке 30 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю, добавить свежее свиное сало.

Принимать по 3 ст. л. перед сном.

Заболевания печени и желчного пузыря

1 ч. л. листьев вахты трехлистной, 1 л воды

Рекомендуется при заболеваниях печени.

Измельченные листья вахты трехлистной залить кипятком, настаивать 8 часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана два раза в день за 30 минут до еды.

Свежее растение травы дымянки

Рекомендуется при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Свежую траву дымянки тщательно промыть, ошпарить кипятком, пропустить через мясорубку, отжать через марлю сок. Полученный сок развести водой в пропорции 1:1 и кипятить в течение двух-трех минут.

Принимать по 2 ст. л. 4—5 раз в день за 20 минут до еды.

3 ч. л. свежей травы горца птичьего, 500 мл воды

Рекомендуется при заболеваниях желчных путей, желчного пузыря, печени.

Свежую траву горца птичьего измельчить, залить кипятком, настаивать под крышкой четыре часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 100 мл три-четыре раза в день перед едой.

2 ч. л. травы и цветков вербены, 250 мл воды

Рекомендуется при воспалении печени.

Цветущие верхушки травы вербены измельчить и залить кипятком, настаивать 1,5—2 часа, процедить.

Принимать по 1 ст. л. каждый час.

1 ст. л. сухих измельченных корневищ горца змеиного, 1 л воды

Рекомендуется при желчнокаменной болезни.

Сухие корневища горца змеиного тщательно измельчить и залить водой, кипятить 20 минут, охладить при комнатной температуре, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по одному стакану ежедневно.

3 ст. л. корневищ с корнями дягиля лекарственного, 250 мл воды

Рекомендуется как желчегонное средство.

Измельченные корни дягиля лекарственного залить кипятком, нагревать на водяной бане в течение 30 минут, затем остудить при комнатной температуре, процедить через сложенную в несколько слоев марлю и добавить кипяченой воды до первоначального объема.

Принимать теплым по $\frac{1}{2}$ стакана три раза в день после еды.

1 ст. л. листьев и цветков одуванчика, 250 мл воды

Рекомендуется как желчегонное средство.

Листья и цветки одуванчика тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать в течение 20 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2—3 ст. л. три раза в день за 30 минут до еды.

1 ст. л. корней и корневищ горечавки, 500 мл воды

Рекомендуется при дискинезии желчевыводящих путей.

Измельченные сухие корни и корневища горечавки залить холодной кипяченой водой, настаивать 12 часов, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана два раза в день за 30 минут до еды.

Заболевания системы кровообращения

2 ст. л. сухих цветков клевера, 250 мл воды

Рекомендуется при анемии.

Сухие цветки клевера залить кипятком, настаивать в течение часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2 ст. л. два-три раза в день перед едой.

2 ч. л. травы и цветков вербены, 250 мл воды

Рекомендуется при атеросклерозе.

Цветущие верхушки травы вербены измельчить, залить кипятком, настаивать 1,5—2 часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. четыре раза в день.

1 ст. л. корня девясила, 100 мл 70%-го спирта, 100 мл 20%-й спиртовой настойки прополиса

Рекомендуется при атеросклерозе.

Корни девясила тщательно измельчить и засыпать в бутылку из темного стекла, залить спиртом, настаивать 20 дней в прохладном

темном месте, процедить через сложенную в несколько слоев марлю, смешать с 20%-й спиртовой настойкой прополиса.

Принимать по 25—30 капель, разведенных в 100 мл воды, три раза в день.

1 ст. л. травы хвоща полевого, 250 мл воды

Рекомендуется при атеросклерозе.

Траву хвоща полевого измельчить в порошок. Залить кипятком, выдержать на огне 30 минут, остудить и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 50 мл три-четыре раза в день.

1 ст. л. травы омелы белой, 400 мл воды

Рекомендуется при атеросклерозе.

Траву омелы белой тщательно измельчить. Залить горячей водой, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 50 мл три раза в день.

1 ч. л. сухих измельченных листьев мяты, 250 мл воды

Рекомендуется при аритмии.

Листья мяты высушить, измельчить. Залить крутым кипятком, настаивать, укутав, 20 минут. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Выпить всю полученную жидкость в течение дня небольшими глотками.

1 головка чеснока, 3 ст. л. листьев полыни обыкновенной, 650 мл горячего красного вина

Рекомендуется при атеросклерозе.

Головку чеснока растереть в кашицу. Измельчить в порошок листья полыни обыкновенной. Смешать чеснок и порошок полыни, залить горячим красным вином. Настаивать 5 дней, периодически встряхивая содержимое. После этого состав процедить через сложенную в несколько слоев марлю, а остаток сырья отжать.

Принимать по 2—3 ст. л. три раза в день до еды.

1 ст. л. травы звездчатки, 250 мл воды

Рекомендуется при ишемической болезни сердца.

Траву звездчатки тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать четыре часа, процедить через сложенную в несколько слоев

марлю.

Принимать по 2 ст. л. четыре раза в день до еды.

1 ст. л. травы омелы белой, 400 мл воды

Рекомендуется при гипертонии.

Траву омелы белой тщательно измельчить и залить горячей водой, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 50 мл три раза в день.

2 ч. л. травы чистотела, 500 мл воды

Рекомендуется при гипертонии.

Траву чистотела тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать четыре часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2 ст. л. два раза в день.

1 ст. л. цветков пижмы обыкновенной, 1 ст. л. корня девясила высокого, 1 л воды

Рекомендуется при гипертонии.

Цветки пижмы обыкновенной и измельченный корень девясила высокого залить кипятком, поставить на огонь на 10 минут, затем, сняв, настаивать 1,5 часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 100 мл три раза в день за два часа до еды.

1 ст. л. травы сушеницы топяной, 250 мл воды

Рекомендуется при начальной стадии гипертонической болезни.

Траву сушеницы топяной тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать три часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день за 30 минут до еды.

1 ч. л. сухих цветочных корзинок арники, 750 мл воды

Рекомендуется при гипертонии, стенокардии.

Цветки арники залить кипятком, настаивать два часа в плотно закрытой посуде, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. два раза в день перед едой.

40 мл сока пустырника, 50 мл 40%-го спирта или водки

Рекомендуется при гипертонии, стенокардии.

Отжать сок из свежей травы пустырника, смешать со спиртом или водкой. Настаивать в течение недели.

Принимать по 25—30 капель, разведенных в 1 ст. л. воды, три раза в день перед едой.

2 ст. л. сухого измельченного корня левзеи, 500 мл водки или 70%-го спирта

Рекомендуется при гипотонии.

Корни левзеи тщательно измельчить и залить водкой или спиртом. Настаивать в темном месте две недели, изредка помешивая. Процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 20 капель настойки, запивая водой, три раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — три недели.

1 ст. л. травы горца змеинового, 250 мл воды

Рекомендуется при повышенной свертываемости крови, после перенесенного инфаркта.

Траву горца змеинового тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать в закрытой посуде один-два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 2 ст. л. три раза в день до еды в течение 1—3 недель.

1 ч. л. порошка из корней пиона уклоняющегося, 250 мл воды

Рекомендуется после перенесенного инсульта для скорейшего восстановления после болезни.

Корень пиона уклоняющегося тщательно измельчить, залить кипятком. Настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. 3—5 раз в день.

5 ст. л. верхушек молодой крапивы двудомной, срезанных перед цветением, 500 мл воды, мед или сахар по вкусу

Рекомендуется при лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Верхушки молодой крапивы двудомной подсушить в тени, залить водой и кипятить на слабом огне четыре минуты, настаивать час, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1/2 стакана четыре раза в день, добавив мед или сахар по вкусу.

1 ч. л. травы адониса, 200 мл воды

Рекомендуется при лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Траву адониса тщательно измельчить и залить кипятком, настаивать 20 минут и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день.

1 ст. л. травы желтушника серого, 700 мл воды

Рекомендуется при сердечной недостаточности с тяжелыми нарушениями кровообращения, гипертонии, ревматических пороках сердца, стенокардии и других заболеваниях сердца.

Траву желтушника серого залить кипятком, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 1 ч. л. три раза в день.

Заболевания кожи

2 ст. л. измельченного свежего корня лопуха большо-го, 100 мл подсолнечного, оливкового или миндального масла

Рекомендуется при трофических язвах.

Измельченный свежий корень лопуха большого залить маслом, настаивать в течение 10 суток, затем на медленном огне варить не более 15 минут, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Осторожно нанести на пораженное место и аккуратно растереть его.

1 ст. л. травы золотарника, 250 мл воды

Рекомендуется для промывания гнойных ран.

Траву золотарника залить кипятком, настаивать два часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Применять для примочек, обмываний и влажных повязок.

3 ст. л. измельченных корневищ лапчатки прямостоячей, 500 мл воды

Рекомендуется при кровоточащих ранах, язвах, экземе.

Залить корневища лапчатки прямостоячей водой, нагревать до кипения, кипятить на медленном огне или водяной бане 20 минут, настаивать четыре часа, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Применять для примочек, обмываний и влажных повязок.

12 ст. л. семян льна, 5 л воды

Рекомендуется при кожном зуде любого происхождения.

Семена льна залить водой и поставить на огонь. Кипятить 10 минут, снять с плиты и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Процеженный отвар добавить в ванну. Температура воды в ванне должна быть 36—38 °С. Время проведения процедуры — 20—30 минут.

6 ст. л. травы репешка, 1 л воды

Рекомендуется при фурункулезе.

Траву репешка тщательно измельчить и залить кипятком, поставить на огонь, кипятить три минуты, настаивать четыре часа в плотно закрытой посуде, процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Применять для примочек и компрессов.

1 ст. л. листьев и цветочных корзинок татарника колючего, 250 мл воды

Рекомендуется при лечении ран, язв и фурункулов.

Кінець безкоштовного уривку. Щоби читати далі, придбайте, будь ласка, повну версію книги.

ridmi
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

КУПИТИ