

**Здоров'ятко. Підготовка  
дитини до школи..**

**Здоров'ятко. Підготовка  
дитини до школи**

Посібник «Здоров'ятко» складено відповідно до освітньої лінії «Особистість дитини» Базового компонента дошкільної освіти. Він містить цікаві завдання, які допоможуть тренувати увагу, спостережливість, навчать порівнювати й аналізувати, встановлювати логічні зв'язки, сприятимуть вихованню в дитини позитивного ставлення до своєї зовнішності, формуванню основних фізичних якостей, рухових, культурно-гігієнічних, оздоровчих умінь та навичок безпечної життєдіяльності. Посібник буде корисним для вихователів дошкільних закладів, батьків, вчителів, які готують дітей до школи, а також для першокласників.



Н.О. Будна  
О.М. Кікінежді

# ЗДОРОВ'ЯТКО

ПІДГОТОВКА ДИТИНИ ДО ШКОЛИ



Blank lined writing area for notes or a message.



СЕРІЯ «ПІДГОТОВКА ДИТИНИ ДО ШКОЛИ»

Будна Н.О., Кікінежді О.М.

# Здоров'ятко

---

---

---

---



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613(075.2)  
ББК 51.204я71  
Б90

Серію «Підготовка дитини до школи» засновано в 2000 р.

### **Будна Н.О.**

Б90      Здоров'ятко / Н.О. Будна, О.М. Кікінежді. — Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2022. — 64 с. — (Серія «Підготовка дитини до школи»).

ISBN 978-966-10-8432-1

Посібник «Здоров'ятко» складено відповідно до освітньої лінії «Особистість дитини» Базового компонента дошкільної освіти.

Він містить цікаві завдання, які допоможуть тренувати увагу, спостережливість, навчачть порівнювати й аналізувати, встановлювати логічні зв'язки, сприятимуть вихованню в дитини позитивного ставлення до своєї зовнішності, формуванню основних фізичних якостей, рухових, культурно-гігієнічних, оздоровчих умінь та навичок безпечної життєдіяльності.

Посібник буде корисним для вихователів дошкільних закладів, батьків, вчителів, які готують дітей до школи, а також для першокласників.

УДК 613(075.2)

ББК 68.9

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина цього видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора та видавництва.*

### **Умовні позначення**



— напиши



— подумай



— прочитай



— обведи,  
зафарбуй,  
намалюй



— з'єднай

# Основи здоров'я



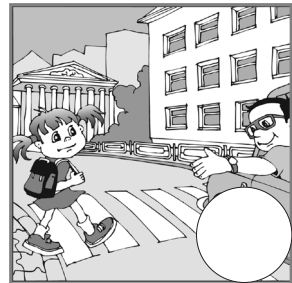
## 1. Напиши про себе.

Ім'я, прізвище

Мені  років.



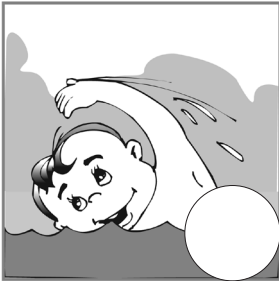
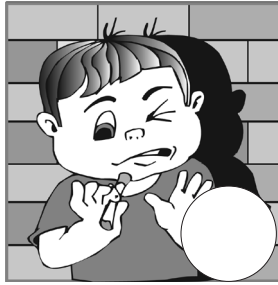
## 2. Що є основою здоров'я? Замалюй кружечки зеленим кольором.



## Ознаки здоров'я



1. Кого з цих дітей можна назвати здоровим?



2. Вибери ознаки здоров'я за зразком.

- Відсутність болю.
- Гарний настрій.
- Біль у животі.
- Рум'яні щоки.
- Блискуче волосся.
- Охайний вигляд.
- Кашель, нежить.
- Добрий апетит.
- Пружні м'язи.

Кінець  
безкоштовного  
уривку. Щоби читати  
далі, придбайте,  
будь ласка, повну  
версію книги.



**ridmi**  
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

**КУПИТИ**