

# **Практикум з акушерства: навчальний посібник**

Практикум відповідає навчальним планам і програмам для медичних закладів фахової передвищої освіти. Ураховано нормативи й вимоги освітньо-кваліфікаційної характеристики та освітньо-професійної підготовки. Матеріали викладено відповідно до сучасних вимог, що висувуються до практикумів. У книгу увійшли алгоритми виконання практичних навичок із розділів фізіологічного та патологічного акушерства, що відповідають типовим навчальним програмам і чинним клінічним протоколам. Практичні навички подано у вигляді чітких алгоритмів, наведено правила асептики. Ілюстративний матеріал і тестові завдання для самоконтролю відображають певний етап виконання алгоритму дій.  Для практичного застосування під час навчання студентів медичних закладів фахової передвищої освіти і у практичній роботі середнього медичного персоналу.

**І.І. БАЧИНСЬКА**

# Практикум з АКУШЕРСТВА

НАВЧАЛЬНИЙ ПОСІБНИК

**Друге видання**

**ДОЗВОЛЕНО**

до видання Міністерством охорони здоров'я України  
як практикум для студентів медичних закладів  
фахової передвищої освіти спеціальностей  
"Медсестринство" та "Акушерська справа"

**РЕКОМЕНДОВАНО**

вченою радою Івано-Франківського національного  
медичного університету як практикум для студентів  
медичних закладів фахової передвищої освіти

**Київ**  
**ВСВ "Медицина"**  
**2021**

УДК 618.2/7  
ББК 51.1(2)4я73  
Б32

*Дозволено до видання Міністерством охорони здоров'я України  
як практикум для студентів медичних закладів  
фахової передвищої освіти спеціальностей  
“Медсестринство” та “Акушерська справа”  
(лист № 51 від 15.02.2018)*

*Рекомендовано вченою радою Івано-Франківського національного  
медичного університету як практикум для студентів  
медичних закладів фахової передвищої освіти  
(протокол № 3 від 27.02.2018)*

**Автор:**

*І.І. Бачинська* — викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист Івано-Франківського базового медичного коледжу

**Рецензент:**

*О.М. Макарчук* — д-р мед. наук, проф., завідувач кафедри акушерства і гінекології післядипломної освіти Івано-Франківського національного медичного університету

**Бачинська І.І.**

Б32 Практикум з акушерства : навч. посіб. / І.І. Бачинська. — 2-е вид. — К. : ВСВ “Медицина”, 2021. — 104 с. + 4 с. кольор. вкл. ISBN 978-617-505-848-0

Практикум відповідає навчальним планам і програмам для медичних закладів фахової передвищої освіти. Ураховано нормативи й вимоги освітньо-кваліфікаційної характеристики та освітньо-професійної підготовки. Матеріали викладено відповідно до сучасних вимог, що висувуються до практикумів. У книгу увійшли алгоритми виконання практичних навичок із розділів фізіологічного та патологічного акушерства, що відповідають типовим навчальним програмам і чинним клінічним протоколам. Практичні навички подано у вигляді чітких алгоритмів, наведено правила асептики. Ілюстративний матеріал і тестові завдання для самоконтролю відображають певний етап виконання алгоритму дій.

Для практичного застосування під час навчання студентів медичних закладів фахової передвищої освіти і у практичній роботі середнього медичного персоналу.

УДК 618.2/7  
ББК 51.1(2)4я73

ISBN 978-617-505-848-0

© І.І. Бачинська, 2019, 2021  
© ВСВ “Медицина”, оформлення, 2021

## ЗМІСТ

<b>Алгоритм 1.</b> Оброблення інструментів і їх підготовка до стерилізації.....	5
<b>Алгоритм 2.</b> Підготовка акушерки до приймання пологів .....	6
<b>Алгоритм 3.</b> Заповнення паспортної частини індивідуальної карти вагітної і породіллі (форма № 111/о) .....	7
<b>Алгоритм 4.</b> Оформлення паспортної частини історії вагітності та пологів (форма № 096/о).....	8
<b>Алгоритм 5.</b> Оформлення паспортної частини історії розвитку новонародженого (форма № 097/о).....	9
<b>Алгоритм 6.</b> Збирання акушерсько-гінекологічного анамнезу .....	10
<b>Алгоритм 7.</b> Зовнішній огляд вагітної.....	12
<b>Алгоритм 8.</b> Визначення маси тіла вагітної.....	14
<b>Алгоритм 9.</b> Вимірювання зросту вагітної.....	15
<b>Алгоритм 10.</b> Вимірювання артеріального тиску у вагітної.....	16
<b>Алгоритм 11.</b> Визначення положення, позиції та передлежання плода.....	17
<b>Алгоритм 12.</b> Визначення ознак зрілості плода.....	19
<b>Алгоритм 13.</b> Вислуховування серцебиття плода.....	20
<b>Алгоритм 14.</b> Вимірювання зовнішніх розмірів таза .....	22
<b>Алгоритм 15.</b> Вимірювання діагональної кон'югати .....	23
<b>Алгоритм 16.</b> Вимірювання розмірів площини виходу з малого таза.....	24
<b>Алгоритм 17.</b> Вимірювання висоти стояння дна матки та обводу живота.....	26
<b>Алгоритм 18.</b> Огляд шийки матки за допомогою піхвового дзеркала .....	28
<b>Алгоритм 19.</b> Техніка бімануального піхвового дослідження.....	29
<b>Алгоритм 20.</b> Визначення терміну пологів і терміну декретної відпустки .....	31
<b>Алгоритм 21.</b> Визначення тривалості переймів та пауз між ними.....	32
<b>Алгоритм 22.</b> Виявлення прегестозу у вагітних.....	33
<b>Алгоритм 23.</b> Підготовка роділлі до пологів .....	35
<b>Алгоритм 24.</b> Туалет зовнішніх статевих органів .....	37
<b>Алгоритм 25.</b> Біомеханізм пологів у разі переднього виду потиличного передлежання .....	38

<b>Алгоритм 26.</b> Біомеханізм пологів у разі заднього виду потиличного передлежання .....	40
<b>Алгоритм 27.</b> Первинний туалет новонародженого, оброблення пуповини .....	41
<b>Алгоритм 28.</b> Профілактика бленореї новонароджених .....	43
<b>Алгоритм 29.</b> Заповнення браслеток і медальйона для новонародженого.....	44
<b>Алгоритм 30.</b> Виявлення ознак відокремлення плаценти .....	45
<b>Алгоритм 31.</b> Проведення зовнішніх прийомів виділення плаценти .....	47
<b>Алгоритм 32.</b> Огляд посліду на цілість і наявність додаткових часточок.....	49
<b>Алгоритм 33.</b> Визначення крововтрати під час пологів та в ранній післяпологовий період.....	50
<b>Алгоритм 34.</b> Активне ведення III періоду пологів .....	52
<b>Алгоритм 35.</b> Методи зупинення кровотечі в ранній післяпологовий період.....	54
<b>Алгоритм 36.</b> Застосування на фантомі техніки ручного дослідження порожнини матки, відокремлення посліду, проведення зовнішньо-внутрішнього масажу матки на кулаці.....	56
<b>Алгоритм 37.</b> Визначення ознак Вастена і розміру Цангемейстера .....	58
<b>Алгоритм 38.</b> Застосування техніки класичної допомоги в разі тазового передлежання.....	60
<b>Алгоритм 39.</b> Підготовка шийки матки до індукції пологів.....	63
<b>Алгоритм 40.</b> Накладення швів на шийку матки, піхву і промежину в разі розривів I—II ступеня .....	64
<b>Алгоритм 41.</b> Підготовка медичного набору до реанімації новонароджених .....	66
<b>Алгоритм 42.</b> Надання невідкладної допомоги в разі тяжких форм гестозу .....	67
<b>Алгоритм 43.</b> Заповнення партограми .....	68
<b>Алгоритм 44.</b> Догляд за грудними залозами, техніка зціджування грудного молока.....	69
<b>Малюнки до алгоритмів.....</b>	71
<b>Тестові завдання.....</b>	91
<b>Рекомендовані і використані джерела .....</b>	103

# АЛГОРИТМ 1

## ОБРОБЛЕННЯ ІНСТРУМЕНТІВ І ЇХ ПІДГОТОВКА ДО СТЕРИЛІЗАЦІЇ

**Місце проведення:** окрема санітарна кімната.

**Оснащення:** засоби індивідуального захисту (фартух із водонепроникного матеріалу, побутові рукавички, шапочка, маска, захисні окуляри (щиток), взуття, яке не пропускає воду); ємкість для замочування, дезінфекційний розчин, набір для проби на приховану кров і наявність залишку мийного розчину; бікс, полотняний мішок, клейончастий мішок для транспортування (мал. 1).

Етапи	Послідовність дій
<b>I. Підготовчий етап</b>	
Підготовка медичного персоналу	1. Надіти засоби індивідуального захисту: фартух із водонепроникного матеріалу, побутові рукавички, шапочку, маску, захисні окуляри (щиток), взуття, яке не пропускає воду
<b>II. Основний етап</b>	
Проведення процедури	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Інструментарій одразу після використання замочити в дезінфекційному розчині (не менше 1 год або залежно від інструкції для дезінфекційного розчину, який використовують у стаціонарі) (мал. 2).</li> <li>2. Інструментарій вийняти і промити під проточною водою (мал. 3).</li> <li>3. Інструментарій висушити.</li> <li>4. Провести проби на приховану кров і наявність залишку мийного розчину.</li> <li>5. Промити інструменти в дистильованій воді.</li> <li>6. Висушити в сухожаровій шафі.</li> <li>7. Укомплектувати бікси (інструментарій має бути погрупований) (мал. 4).</li> <li>8. Укладка в біксі має бути вільною.</li> <li>9. Бікси щільно закрити, залишивши відкритою сітку для стерилізації (мал. 5)</li> </ol>
<b>III. Заключний етап</b>	
Завершення процедури	1. Бікси укласти в полотняний мішок, який помістити у клейончастий мішок і відтранспортувати в стерилізаційну

## АЛГОРИТМ 2

### ПІДГОТОВКА АКУШЕРКИ ДО ПРИЙМАННЯ ПОЛОГІВ

**Оснащення:** засоби індивідуального захисту (фартух із водонепроникного матеріалу, стерильні гумові рукавички, шапочка, маска, захисні окуляри (щиток), взуття, яке не пропускає воду, рідке мило, антисептик).

Етапи	Послідовність дій
<b>I. Підготовчий етап</b>	
Підготовка медичного персоналу	<p>1. Гігієнічне миття рук (згідно з наказом № 234 в шість етапів):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Зняти всі прикраси, у тому числі годинник та браслети.</li> <li>1.2. Відкрити кран і струменевим потоком комфортно теплої води, змочити руки.</li> <li>1.3. Нанести порцію рідкого мила.</li> <li>1.4. Енергійно терти руки в такій послідовності: <ul style="list-style-type: none"> <li>• долоня об долоню (мал. 6);</li> <li>• зовнішній бік долонь спочатку правою рукою, а потім лівою (мал. 7);</li> <li>• схрестивши пальці однієї руки з пальцями іншої, терти між пальцями (мал. 8);</li> <li>• далі руки скласти в “замок” і терти у п’ястково-фалангових зонах, спочатку однієї руки, потім іншої (мал. 9);</li> <li>• коловими рухами терти великі пальці обох рук (мал. 10);</li> <li>• кінчиками пальців правої руки терти долоню лівої руки і навпаки (мал. 11).</li> </ul> </li> <li>1.5. Ретельно змити мило під проточною водою.</li> <li>1.6. Насухо витерти руки одноразовим паперовим рушником.</li> <li>1.7. Якщо крани без ліктювого способу приведення в дію, закрити їх сухим рушником, який потім викинути в смітник.</li> </ol> <p>2. Надіти на чистий робочий одяг одноразовий або продезінфікований гумовий фартух, чистий халат, маску, окуляри (щиток), шапочку (див. мал. 1).</p> <p><i>Кожен етап — не менше 30 с!</i></p>



Етапи	Послідовність дій
<b>II. Основний етап</b>	
Проведення процедури	<p>Провести гігієнічну антисептику рук (мал. 12):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• нанести на долоню ту кількість, що зазначена в інструкції щодо застосування антисептика (зазвичай 3—5 мл);</li> <li>• енергійно втерти до повного висихання антисептика за технікою: <ul style="list-style-type: none"> <li>— тертя долоня об долоню;</li> <li>— тертя зовнішнього боку долонь спочатку правою рукою, а потім лівою;</li> <li>— схрестивши пальці однієї руки з пальцями іншої, тертя між пальцями;</li> <li>— далі, склавши руки в “замок”, тертя у п’ястково-фалангових зонах, по чергово;</li> <li>— тертя коловими рухами великих пальців обох рук;</li> <li>— тертя кінчиками пальців правої руки долоні лівої руки і навпаки.</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Кожен етап — не менше 15 с</i></p>
<b>III. Заключний етап</b>	
Завершення процедури	1. Надіти стерильні гумові рукавички

## АЛГОРИТМ 3

### ЗАПОВНЕННЯ ПАСПОРТНОЇ ЧАСТИНИ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ КАРТИ ВАГІТНОЇ І ПОРОДІЛЛІ (ФОРМА № 111/о)

“Індивідуальну карту вагітної і породіллі” (форма № 111/о) заповнюють на кожну вагітну, яка звернулася в жіночу консультацію для збереження вагітності (мал. 13).

У карту заносять:

- паспортні дані;
- відомості анамнестичного характеру (особливо детально про перебіг і результати попередніх вагітностей), дані про стан здоров’я жінки до звернення в консультацію;

**ridmi**  
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

**КУПИТИ**