

Исцели себя сам

Про книгу

"Я посвящаю это произведение тем искателям приключений, которые находятся в каждом из нас", - говорит Луиза Хей. Книга "Исцели себя сам" доступно и подробно объясняет, как избавиться от негативных мыслей и убеждений и поменять свой стереотип мышления на позитивный. Только так можно изменить к лучшему всю свою жизнь, во всех ее проявлениях, будь то физическое и душевное здоровье, финансовое благополучие, работа и карьера или отношения с другими людьми.



ЛУИЗА ХЕЙ

Исцели
себя
сам

Книга для ТЕХ, кто имеет
БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

Луиза Л. Хей

Исцели себя сам

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=20586673

Исцели себя сам: Э; Москва; 2016

ISBN 978-5-699-88875-7

Аннотация

«Я посвящаю это произведение тем искателям приключений, которые находятся в каждом из нас», – говорит Луиза Хей. Книга «Исцели себя сам» доступно и подробно объясняет, как избавиться от негативных мыслей и убеждений и поменять свой стереотип мышления на позитивный. Только так можно изменить к лучшему всю свою жизнь, во всех ее проявлениях, будь то физическое и душевное здоровье, финансовое благополучие, работа и карьера или отношения с другими людьми.

Луиза Хей

Исцели себя сам

© Родякина Р. В., перевод на русский язык, 2016

© ООО «Издательство «Э», 2016

* * *

Это произведение я посвящаю тем искателям приключений, которые находятся в каждом из нас. Вы отправляетесь на поиск настоящих сокровищ. Постарайтесь найти все прекрасное, скрытое в вас.

КНИГИ ДЛЯ САМОПОЗНАНИЯ



Исцеляющие медитации. 30 визуальных техник для очищения ваших чакр, души и тела

Какие из ваших чакр, органов, частей тела или сфер жизни требуют повышенного внимания и заботы? От каких проблем и расстройств вы хотите избавиться, а какие качества – укрепить и развить? Выберите подходящую мандалу – и позвольте ее символам и образам говорить с вашим подсознанием. С помощью коротких простых медитаций вы сможете не только запустить процесс оздоровления души и тела, но и раскрыть свой творческий потенциал, усилить интуицию и наполнить свое сердце радостью и любовью.

Сила внутри тебя. Как «перезагрузить» свою иммунную систему и сохранить здоровье на всю жизнь

Дипак Чопра – ведущий специалист в области интегративной медицины и Рудольф Танзи – нейробиолог-новатор, представляют свою новую революционную работу, посвященную иммунитету. Они не просто знакомят вас с результатами новейших исследований в области взаимодействия человеческого ума и тела, но и предлагают практичный семидневный план действий, следуя которому вы сможете запустить процесс самоисцеления организма.

Исцели свое тело любовью

Книга, которая позволяет найти тайную причину своей болезни и устранить ее, открыв путь здоровую и благополучию. На основе многочисленных исследований, Луиза Хей,

автор бестселлеров по психологии и позитивному мышлению, составила список из 500 наиболее распространенных болезней и методы их ментального лечения.

Самоисцеление. Измените историю своего здоровья при помощи подсознания

Многие люди болеют от того, что подсознательно руководствуются вредными для них убеждениями, уверен автор книги, опытный клинический психолог Карл Грир. Вы узнаете, как за три шага можно «переписать» собственную историю здоровья. Будучи не только психологом, но и практикующим шаманом, Грир предлагает сочетание шаманских и юнгианских практик для применения в повседневной жизни. Они включают работу с подсознанием – сновидениями, архетипами, внутренним целителем, а также ведение записей и взаимодействие с природой.

Введение

Многие из нас, бегло просмотрев это произведение, тут же представят себе, какую напряженную работу придется им проделать, чтобы избавиться от своих старых, закоренелых привычек и пристрастий, которые нередко усложняют нам жизнь. Я не считаю, что отказ человека от ряда негативных привычек и пристрастий, изменение им самого себя является «работой», что процесс этот обязательно должен быть трудным, мучительным или болезненным. На мой взгляд, он может представлять собой очень интересное и увлекательное приключение.

Поэтому это произведение я посвящаю тем искателям приключений, которые находятся в каждом из нас. Вы отправляетесь на поиск настоящих сокровищ. Укоренившиеся в вас негативные привычки и пристрастия – вот то, что вам предстоит как можно лучше изучить и от чего желательно быстрее избавиться. А под ними откроется огромный пласт сокровищ, до сих пор скрытый от ваших глаз.

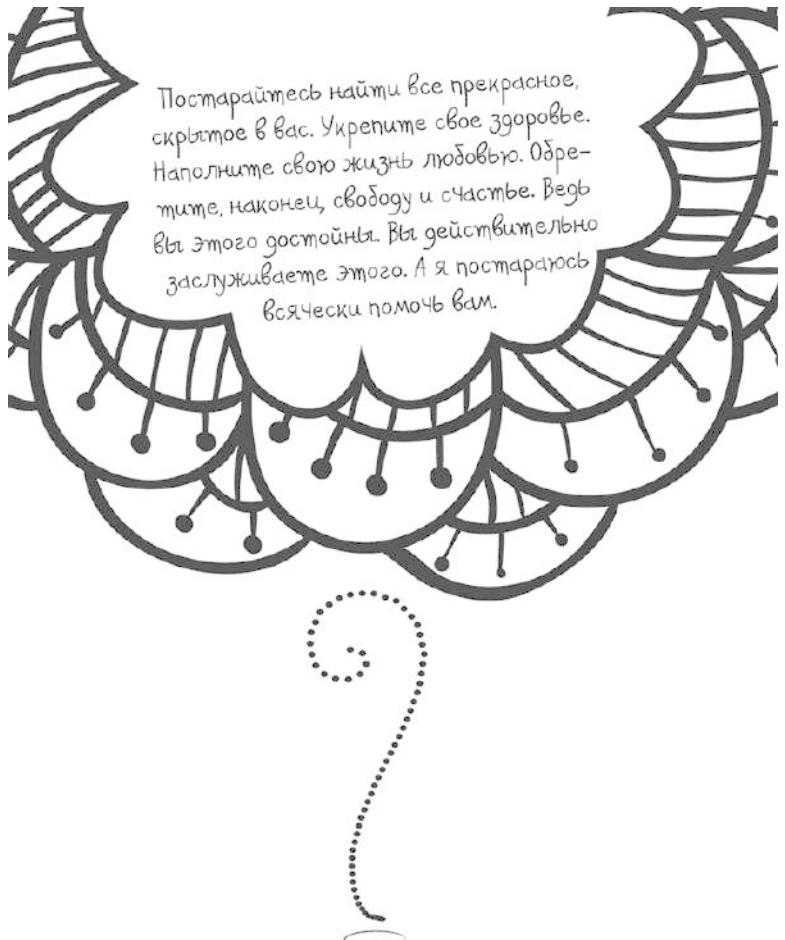
Постарайтесь найти все прекрасное, скрытое в вас. Укрепите свое здоровье. Наполните свою жизнь любовью. Обретите, наконец, свободу и счастье. Ведь вы этого достойны. Вы действительно заслуживаете этого. А я постараюсь всячески помочь вам.

Вы находитесь на пути к своему внутреннему просвеще-

нию. Обретя внутреннюю свободу, вы тем самым способствуете улучшению общего состояния всей нашей планеты.

Старайтесь концентрировать свое внимание исключительно на тех мыслях, которые поддерживают и подпитывают вас своей энергией.

Луиза Хей



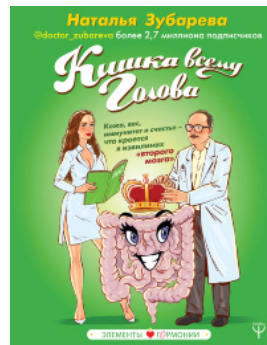
Постарайтесь найти все прекрасное,
скрытое в вас. Укрепите свое здоровье.
Наполните свою жизнь любовью. Обре-
тите, наконец, свободу и счастье. Ведь
вы этого достойны. Вы действительно
заслуживаете этого. А я постараюсь
всячески помочь вам.



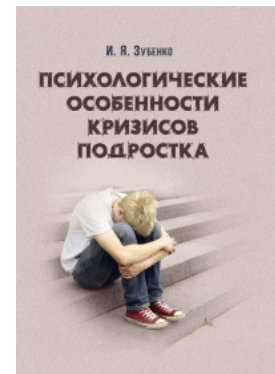
Рекомендована література



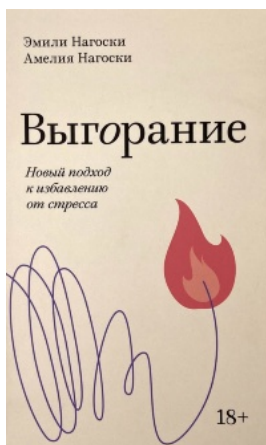
Живи. Твой мир начинается с тебя



Кишка всему голова. Кожа, вес, иммунитет и счастье — что кроется в извилинах «второго мозга»



Психологические особенности кризисов подростков



Выгорание. Новый подход к избавлению от стресса. Покетбук



Жінка, яка має план. Життя, сповнене пригод, краси й успіху



Енциклопедія статевого життя. 4-6 років

Перейти до категорії
Саморозвиток та мотивація

ridmi
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

КУПИТИ