

# **Діяти як жінка, думати як чоловік**

Чому навіть найрозумніші, найуспішніші та найпривабливіші жінки не завжди розуміють вчинки чоловіків і мають щастя в особистому житті? На думку автора цієї книжки - видатного комедіанта, філантропа, ведучого суперпопулярної у США радіопередачі, присвяченої взаємовідносинам чоловіків і жінок, проблема полягає в тому, що жінки звертаються за порадами до інших жінок, хоча варто було б частіше радитись із чоловіками. Стів Харві надає прекрасну можливість проникати в думки представників сильної статі, аби отримувати відповіді на найпекучіші питання. Кумедну, часом сувору, але завжди щиру, цю книжку обов'язково слід прочитати ще й задля того, аби дізнатися, що насправді думають чоловіки про стосунки з жінками.

Жінки часто повторюють одні й ті ж помилки у стосунках з мужчинами, і радяться з подругами, у яких виникали схожі або аналогічні проблеми. А варто було б радитися з чоловіками, адже їм легше розшифрувати ту чи іншу поведінку іншого мужчины і підказати, як діяти у різних ситуаціях. У своїй книзі "Діяти як жінка, думати як чоловік" Стів Харві відповідає на безліч наболілих питань, та дає поради:

Як розпізнати "маминоного синочка" і що потім з цим робити;

Як додати іскри у ваші стосунки;

Коли краще знайомити вашого хлопця з вашими дітьми;

Як зберегти спокій, коли на горизонті з'являється його колишня;

Які п'ять запитань задати партнеру, щоб зрозуміти серйозність його намірів;

Що варто і чого не варто вимагати від вашого чоловіка.

Ця книга розповість вам про те, що насправді думають чоловіки про стосунки з жінками. У ній є тест для вас і вашого партнера, який допоможе дізнатися, чи готові ви до шлюбу, або можливо вам потрібно трохи більше часу, тож ви можете скористатися порадами, що робити у цей важливий випробувальний термін.

## ТРИ РЕЧІ, НЕОБХІДНІ КОЖНОМУ ЧОЛОВІКУ

---

### Підтримка, відданість і секс

**В**и, жінки — складні творіння. Ви хочете усього, і побільше. І ви очікуєте, що ваш чоловік вас цим забезпечить, навіть якщо ви не пояснили йому, що саме вам потрібно, і навіть якщо те, чого вам хотілось п'ять хвилин тому, абсолютно відрізняється від того, чого вам хочеться зараз. Я не втомлююсь жартома повторювати, що, фактично, єдиний спосіб повністю задовольнити жінку — це дати їй чотирьох різних чоловіків: старого, негарного, сексуально-го негра і гея. А що як їх усіх об'єднати? Вони задовольнять усі ваші потреби. Старий сидітиме з вами вдома, витрачатиме на вас свою пенсію, триматиме вас у обіймах, створюватиме затишок і не очікуватиме від вас сексу, тому що він уже на це не здатен. Він забезпечить вам стійке фінансове положення. Негарний? Розіб'ється на коржик, щоб виручити вас: він відведе дітей на гурток після школи, збігає з вами

до продуктового, на вихідних митиме машину і буде щасливий уже від того, що така чудова жінка, як ви, приділяє йому увагу. Він дасть вам «час на себе кохану». Він звільнить вас для того, щоб ви могли поробити усі свої особисті справи. Далі — сексуальний негр. Вам потрібен сильний, витривалий негр. Ви знаєте, що він вам може дати. Він великий, не надто кмітливий, не може підтримувати цікаву розмову, але м'язи випинають з усього його тіла, від брів до рожевих пальців ніг, і коли ви його бачите, то знаєте, що він завалить вас у ліжко. Це все, що вам від нього потрібно. Запаморочливий секс — ось що ви хочете отримати від сексуального негра. На черзі хлопець-гей. Із ним ви можете пройтись по магазинах, йому не потрібно від вас нічого, крім пліток та детальної розповіді про те, що купив вам старий, яке доручення ви дали негарному, і що ви витворяли в ліжку з сексуальним негром. З геєм ви можете поговорити про все, що завгодно.

Чотири хлопці, які задовольняють кожне з ваших бажань, *мали б* зробити вас щасливою. Я кажу «мали б», тому що для жінок виконання всіх їхніх потреб ще не є гарантією щастя. Ми повністю визнаємо, що ви залишаєте за собою право у будь-який час змінювати параметри, умови і специфіку того, що саме робить вас щасливими, і намагаємось підлаштуватись, але, як правило, нам це погано вдається.

На противагу, чоловіки — дуже прості створіння. Потрібно не так уже й багато, щоб зробити нас щасливими. Фактично, кожну потребу чоловіка значною мірою можуть вдовольнити лише три речі — підтримка, відданість і секс. Так, їх лише три. І я тут

для того, щоб розповісти вам, що усе насправді *так просто*. Те, що нам потрібно, ніколи не зміниться і не похитнеться, навряд чи буде більш трудомістким або важкодоступним. Я стверджую, що жінці досить легко дати своєму чоловікові підтримку, кохання і секс, тому що це в її характері. Підтримка і кохання — це речі, які жінки дають природно і без обмежень. Ви можете сказати, що це називається інакше — піклуванням. І якщо ви кохаєте чоловіка достатньо, щоб піклуватися про нього, то я стверджую, що ви кохаєте його досить сильно, щоб мати з ним інтимні стосунки. Тож ці три речі виходять у вас цілком природно, і це все, чого хоче від вас ваш чоловік. Дозвольте я поясню вам це докладно.

### Потреба №1

### Ваша підтримка

Ми повинні відчувати, що хтось нас підтримує — так, наче ми королі, навіть якщо насправді це не так. Коли ми виходимо за двері, весь світ уже стоїть на поготів, щоб збити нас із ніг. Чорний, білий, жовтий, смугастий — кожен чоловік залишає дім, будучи готовим до битви. На роботі він може отримати повідомлення про звільнення — підлеглий вашого чоловіка давно вже шукав спосіб посісти його місце, щоб отримати більшу зарплату. Або ж ваш чоловік може їхати опівночі вулицею, думаючи про своє, зупинитися на вимогу поліції, і з ним може статися щось непередбачуване його контролю, або хтось може прийти і спробувати відібрати у нього те, чим він володіє. Іншими словами, чоловік постійно пильнує, оцінюючи

інших чоловіків, що знаходяться поруч, готовий захищати всі свої досягнення (одним з яких можете бути і ви).

Тож, повертаючись додому, ми хочемо мати змогу розслабитися. Все, що нам насправді потрібно, це почути від вас: «Любий, як минув твій день? Дякую за те, що ти робиш для нас. Ти потрібен нам, і ми щасливі, що ти у нас є». Ми маємо відчувати себе королями, навіть якщо не поведимось по-королівськи. Що більше ви дозволяєте нам почуватися особливими, то більше ми віддаємо вам натомість. Ми просто будемо більше докладати зусиль. Просто і ясно. Будьте як моя мати: кожного недільного ранку, перед тим як іти до церкви, мій батько підстригав мене, і коли я вставав із крісла, бризкався лосьйоном, надягав костюм, взував черевики і заходив до вітальні, моя мати, окинувши мене поглядом, викувала: «Ви тільки погляньте на цього хлопчика — просто блиск!» або «Ти у мене найпривабливіший хлопчик!» Я засвоїв цей урок: якщо у мене охайна зачіска і я вбраний у гарний костюм, моя мати зробить мені комплімент, і я вийду з дому з розпрямленими плечима і високо піднятою головою, бо мама сказала, що я маю гарний вигляд, і надихнула мене бути презентабельним. Поряд зі мною йшов, гордо випроставшись, мій батько, тому що мама кожної неділі нагадувала йому, як високо ми його цінуємо; вона цілувала його і дякувала йому кожного недільного дня.

Чоловікам це потрібно. Вони хочуть чути від своїх жінок: «Любий, я не можу тобі передати, як високо я ціную те, що ти робиш для нас із дітьми». Ці прості слова надають нам сил, щоб продовжувати захищати

і забезпечувати свою родину. Тяжко працювати на роботі, заробляти гроші або ж просто смажити м'ясо суботнього вечора чи завантажити білизну в пральну машину — усе це ми робитимемо значно частіше, якщо отримуватимемо винагороду. Ця винагорода не коштуватиме вам ані копійки. Вона йде від вашого серця: *Дякую тобі, любий, я ціную твої зусилля*. Ви навіть не уявляєте, як це важливо для вашого чоловіка; ця незначна підтримка надихне його докладати ще більших зусиль. Гадаєте, якщо ми суворі та не любимо обійматися, це означає, що ми не потребуємо подібних заохочень? Це зовсім не так. І який чоловік не захоче якомога частіше чути від жінки: «Ти такий мужній і сильний, ти — все, що мені потрібно».

### Потреба №2

### Ваша відданість

Будь ласка, зрозумійте, що наше кохання повністю відрізняється від жіночого. Жіноче кохання емоційне, турботливе, щире — приємне, добре і всеохоплююче. Воно таке густе, що в ньому ложка стоїть. І коли жінка у вас закохана, вона віддана вам — вона не може уявити себе з кимось ще, тому що для неї немає нікого, хто був би кращим за вас. Ось таке воно, жіноче кохання.

Але для чоловіків кохання означає відданість. Ми хочемо, щоб саме через відданість ви проявляли своє кохання до нас. Це означає, що, що б не трапилось, ви залишатиметеся поруч із нами. Нас звільняють — ви залишаєтеся поруч, навіть якщо ми більше не можемо поповнювати родинний рахунок. Зустрічаючись



із подругами, ви з ентузіазмом говорите: «Це *мій* чоловік. Я віддана *йому*». Припустімо, хтось заможний та видатний заходить до кімнати, з кишені його піджака сиплються гроші, він усіх вражає своїм блиском. А ви, злегка стиснувши руку свого чоловіка, скажете щиро й відверто: «Мені не потрібні ці сяючі, багаті красунчики, тому що мій чоловік для мене єдиний!»

Це і є відданість — наш різновид кохання. Для чоловіків відданість і кохання — це одне й те ж саме. Те кохання, яке потрібне вам, прекрасне, але воно зовсім не схоже на наше. Кохання чоловіка — це могутня річ. Воно дивовижне. Якщо ваша відданість справжня і беззаперечна, ваш чоловік за вас піде у вогонь і воду. Він нікуди від вас не дінеться.

### Потреба №3

### Секс

Елементарно. Чоловікам потрібен секс. Ми любимо секс. Ніщо на цій планеті не зрівняється з сексом, нічого іншого ми не потребуємо так сильно, без сексу ми не змогли би жити. Заберіть наш дім, роботу, круту тачку, останню пару черевиків, але, будь ласка, будь ласочка, не позбавляйте нас сексу! Нам начхати на все інше, нам потрібен секс. Ми хочемо мати фізичний зв'язок із коханою жінкою, жінкою, яка демонструє нам свою відданість і підтримку, і для цього ми кохаємося з нею. Усілякі емоційні штучки — розмови, обійми, тримання за руки, притискання — усе це ваша прерогатива. Ми робимо це, тому що знаємо, як це для вас важливо. Але, будь ласка, зрозумійте: ми, чоловіки, налагоджуємо зв'язок за допомогою сексу. Крапка.

Так ми підключаємось, підзаряджаємось і повторно під'єднуємось. Я не знаю жодного чоловіка, якому це не було б потрібно. Запитайте будь-якого хлопця, чи важливий секс у стосунках, і той, хто відповість «ні» — збреше. Принаймні, я такого ще не зустрічав. Якщо він вам зустрінеться, помістіть його у музей як особливий та рідкісний екземпляр. Але решті чоловіків секс потрібен як повітря.

В кращому випадку, чоловік протримається без сексу місяць. А потім він знайде його десь в іншому місці (якщо тільки ви не очікуєте від нього дитини). Відданість. Підтримка. Ось із чого зроблені чоловіки. Усі чоловічі гурти, банди, угруповання та команди засновані на підтримці та відданості. Єдине, чого в них не вистачає — це сексу, і саме тому в бандах, мотоклубах, фан-клубах з'являються дівчата.

Жоден чоловік не зможе вижити без сексу. О, він почекає, якщо у вас місячні, — звичайно, якщо він вас кохає. Якщо ж йому байдуже, він не намагатиметься отримати від вас секс, він просто піде і знайде його в іншому місці. Але якщо він закоханий у вас, а ви повсякчас обмежуєте фізичну близькість, не робите того, що ви робили, коли ви тільки-но почали зустрічатись, він знайде когось іншого, хто буде це робити. Він казатиме всім: «Це моя жінка», і водночас у нього буде інша, та, яка чекає на нього і готова дати йому те, чого він потребує, — секс.

Не зрозумійте мене неправильно — ми не тварини. Ми знаємо, що обставини змінюються, що вам скоро народжувати і лікар каже, що потрібно почекати шість тижнів, або у вас почалися місячні, або розігрались гормони і ви в поганому настрої. Але не слід

вічно вигадувати відмовки. Якщо вам так хочеться, ви можете морочити своєму чоловікові голову, чоловіку, який любить свою дружину, свою сім'ю, свій дім. Якщо ви граєтеся з ним і починаєте видавати йому секс обмеженими дозами, у вас виникнуть проблеми.

Розповім про власний досвід. Мені п'ятдесят, я керую компанією і маю дотримуватися відповідного графіка; я в роз'їздах, на трибуні, на радіо, пишу книжки, виконую обов'язки, підтримую власний благодійний фонд і працюю з іншими людьми. Я постійно в русі. У моєму віці я не можу собі дозволити вплютуватися в проблеми — розумові, емоційні чи духовні. Пекло для мене вже не варіант. Я роблю те, що в моїх силах, щоб потрапити у Ворота Раю, а це може трапитися в будь-яку мить. Якщо я почну вплютуватися в проблеми, у мене може статись серцевий напад, і я більше не повернуся до свого дому. Істина в тому, що, приходячи додому, я маю зняти напруження, інакше можуть виникнути проблеми. Якщо чоловік повсякчас намагається мотивувати вас на секс, а ви продовжуєте шукати причини-відмовки, знайте: ваші стосунки змінюються не на краще.

Певен, у вашій родині відбувається щось подібне. Протягом тижня ви ночами сиділи біля ліжка хворої дитини, вранці вставали, щоб посадити старшу дитину на шкільний автобус, і вирушали на роботу, де вступали у восьмигодинну боротьбу зі співробітниками та шефом, перериваючись на п'ятнадцятихвилинну перерву, щоб проковтнути убогий, несмачний обід, а потім вирушали додому, аби розпочати виконувати другу роботу — нагодувати та доглянути дітей. Коли ваш чоловік повертається додому, останнє, про що

ви думаєте, це позитивна реакція на те, що моя приятелька називає «поплескуванням по плечу». «Ти знаєш, що я маю на увазі, — сказала вона. — Це коли ти нарешті падаєш геть виснажена в ліжку і мрієш лише про те, щоб подивитися улюблене шоу і провалитися у сон, аж тут з'являється він і поплескує тебе по плечу, натякаючи на секс. Це так дратує».

Однак ця моя подруга навіть гадки не має, що її чоловікові вже набридло «поплескувати по плечу». Він також працював увесь день — так само важко, як і вона. І хоча, можливо, ввечері він не зробив стільки усього по дому, як вона, але він також виконував якісь хатні справи і, як і вона, хоче розслабитися після важкого дня. Їй подобається дивитися телевізор. Йому подобається займатися сексом. Вона завжди занадто втомлена для сексу. Він втомлений від його відсутності. Тож доки вона розслабляється вдома перед телевізором, він розслабляється поза його межами з іншою жінкою.

Я не кажу, що він чинить правильно. Але як чоловік я можу його зрозуміти. І якби я опинився у їхній спальні перед тим, як увесь бруд його зради випливе на поверхню, я дав би їм одну дуже мудру, на мою думку, пораду: дякуйте тим, кого кохаєте. Це означає, що якщо чоловік бачить, що в його дружини був важкий день і їй не завадила б допомога по господарству, він повинен прийняти правила цієї гри, щоб вечір минув спокійно. Якщо вона готує вечерю, він мие посуд. Вона прасує дітям одяг на завтра — він перевіряє їхню домашню роботу. Вона вкладає дітей спати — він вкладає у ліжку свою дружину, створюючи відповідний настрій: наводить марафет, набирає для неї

ванну, пропонує їй келих вина, тобто робить усе, щоб дати їй зрозуміти, що інтимні стосунки із жінкою, яку він кохає, для нього не просто спосіб розслабитись, це акт кохання. І, можливо, тоді вона з більшою готовністю відповість взаємністю — не роздратуванням, а незатьмареною легковажністю від усвідомлення того, що вона бажана.

Проте, звісно, жоден чоловік не поїтме свою дружину вином і не пригощатиме вечерею щовечора лише заради сексу. Це нерозсудливо. Іноді він просто хоче вас мати, без усіляких там прелюдій, без відчуття, що він виконує черговий пункт із вашого списку обов'язкових справ. Кожен чоловік хоче отримувати це від своєї жінки. Кожен, без винятку.

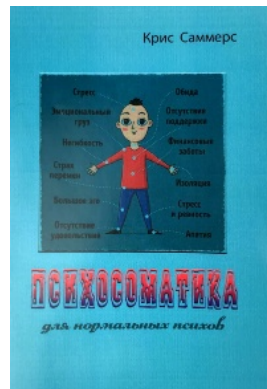
Таким чином, ми або отримуємо від вас ці три речі — підтримку, відданість і секс, — або йдемо геть. Ви можете робити для нас покупки, щовечора готувати вечерю і слідкувати за тим, щоб у шафіці завжди було наше улюблене арахісове масло, щоб продемонструвати, що ви приділяєте нам увагу і турбуєтесь про нас. Але що нам насправді від вас потрібно у невдалий день — це ці три речі. Ви даєте їх чоловіку, коли він приходить додому, і це дає йому сили далі вести за вас щоденний бій. Щойно жінка перестає робити ці три речі для свого чоловіка, він знаходить іншу, яка буде це робити. Без них чоловік прожити не здатен.

Можливо, те, що я кажу, вам не до вподоби, але запитайте про ці три речі будь-якого чоловіка, і він скаже вам одну просту річ: це правда. Підтримка. Відданість. Секс. Якщо ви забезпечите ці три речі, у ваших руках буде чоловік, який зробить для вас усе, що ви забажаєте.

## Рекомендована література



А тому ли я дала?  
Когда хотелось  
счастья, а получилось  
как всегда



Психосоматика для  
нормальных психов



Метод Сильвы.  
Управление разумом



Українська символіка



Кобзар



Важливо, щоб ваші  
батьки прочитали цю  
книжку (а ваші діти  
радітимуть, якщо і ви  
це зробите)

Перейти до категорії  
Психологія стосунків

**ridmi**  
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

**КУПИТИ**