

100 бесед с психологом (1-ше видання)

Книга «100 бесед с психологом» доступна к заказу только в [новой редакции](#)

Эта книга - уникальный формат психотерапевтических бесед. Каждое интервью - своего рода сеанс терапии. Читатель получит профессиональные ответы на вопросы, которые волнуют каждого: как преодолеть любовную зависимость; что такое - измена и как к ней правильно относиться; можно ли избежать предательства; что надо знать о повторных браках; как справиться с обидами...

«100 бесед с психологом» - замечательное пособие для тех, кто не желает чувствовать себя жертвой обстоятельств, а собирается жить свою авторскую жизнь - наполненную теми событиями и людьми, какими хочется; мечтает распрощаться с комплексами и страхами; хочет понять, как устроена жизнь, и как заставить все, что в ней происходит, работать на себя.

Александр Бондаренко - доктор психологических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины, член Профессиональной психологической лиги, автор официального признания концепции и метода психологического консультирования "Этический персонализм", специалист в области психотерапии эмоциональных травм.

Татьяна Петкова - ведущая рубрики "Беседы с психологом" с 2000 года, обозреватель и главный редактор всеукраинского "Женского Журнала" с 2000 по 2016 гг. окончила факультет журналистики Киевского национального университета им. Т.Шевченко и факультет практической психологии Московского гуманитарного университета.

100 БЕСЕД С ПСИХОЛОГОМ

© А. Бондаренко, Т. Петкова, 2019

Предисловие

Вам повезло, дорогие читатели. Потому что эта книга способна заменить сто сеансов психотерапии. Или даже тысячу - это уж сколько кому требуется времени, чтобы разобраться с собой и своей жизнью.

Есть хорошая психологическая методика - называется «Мудрый Человек». Она помогает, когда жизнь зашла в тупик, вы растеряны, не понимаете, что происходит и как выбраться из мрачного лабиринта. И если идти к психотерапевту не хочется или не может быть (все бывает), специалисты рекомендуют придумать себе некоего Мудрого Человека и вести с ним мысленный диалог, по ниточке распутывая клубок своих ощущений, чувств и переживаний. Психологи говорят, что внутренних ресурсов человека иногда хватает, чтобы самостоятельно полечить свою душу. Иногда, но не всегда.

Чтобы выздоровление души было гарантированным, два реальных, а не воображаемых Мудрых Человека написали эту книгу. А точнее - наговорили: на протяжении многих лет журналист Татьяна Петкова и психолог-психотерапевт Александр Бондаренко ведут беседы - о любовной зависимости и предательстве; зависти и супружеских изменах; феномене сглаза, родового проклятия и магии наших мыслей; мужских и женских страхах и комплексах и о многом другом, из чего складывается наша жизнь.

Беседы с психологом публиковались в украинском глянцево-м журнале для женщин, и эта книга - сборник лучших интервью, вышедших в период с 2000-го по 2014-й годы. Так что не удивляйтесь, заметив в некоторых беседах приметы времени: авторы специально ничего не стали «фотошопить», чтобы разговор оставался живым и искренним. Подарок для читателей - записки психотерапевта: «соло» от профессора Александра Бондаренко.

«100 бесед с психологом» - замечательное пособие для тех, кто...

...не желает чувствовать себя жертвой обстоятельств, а собирается жить свою авторскую жизнь - наполненную теми событиями и людьми, какими хочется;

...мечтает распрощаться с комплексами и страхами;

...хочет понять, как устроена жизнь, и как заставить все, что в ней происходит, работать на себя;

...жить по принципу трех С: свободно, спокойно, счастливо.

**Ваш
Мудрый Человек**

Содержание

Предисловие	3
Мужчина в памперсах	4
Раба любви	8
Кино обо мне	14
Фантом первой любви	19
Анатомия развода	25
Кукловод и его жертвы	30
Танго втроем	36
Удачница и Неудачница	42
Дочки-матери	48
Здоровый нарциссизм	53
Пленница сплина	58
Опять кризис	63
Влюбленная женщина	69
Тройка, семерка, туз	75
Милый друг	81
Угнали мужа	87
Пойми меня	93
Скандал для двоих	99
Тайная жизнь	105
Личные каникулы	111
Ген любви	117
Милые бранятся	122
Медаль «Замужество»	127
Тело как улика	133
Во власти сна	139
Новый поворот	146
Зависть черная и белая	152
Химия счастья	158
Хорошие и плохие девочки	164
Брачный инстинкт	171
Амок или Любовный удар	177
Ребенок моего мужа	183
Анатомия предательства	190
Не могу сказать «прощай»	196
В тылу жены	202

Взрослые дети	208
Другие	215
Лекарство для шопоголика	221
Уйти или остаться	227
Ното mobile	234
Ловушки счастливого брака	241
Между нами, девочками	247
Прости	254
Смотрите, я пришла!	260
Разлюбовь	266
Лучший мой подарочек	273
Люди света и люди тьмы	280
Прикоснись ко мне	288
Я, он и кто-то еще	294
Мужчины на время и мужчины навсегда	301
Кошачья натура	307
Игры разума	487
Властелины колец	494
Генеральная уборка	500
Пойдем в гости!	507
Я тебя никогда не забуду	513
По моему хотению	520
Черный пиар коллег и подруг	527
В пампасы!	535
Притяженья больше нет	541
Лень во спасение	548
Венец безбрачия	554
Горожане и селяне	559
Запах мысли	566
Праздник непослушания	573
Неужели это я?	579
Волшебные вещи	585
Здравствуйте, я ваша тетя!	591
Командовать парадом буду я	597
Вкус времени	603
И-ЦЗИН ПСИХОТЕРАПИИ	609

Рекомендована література



280 дней до вашего рождения. Репортаж о том, что вы забыли, находясь в эпицентре событий



Психология разрушения



Записки благодарной. Одно слово способно изменить жизнь.



Лайфхакер. Ловушки мышления. Почему наш мозг с нами играет и как его обыграть



Панические атаки (Гештальт-терапия в единстве клинических и социальных контекстов)

Перейти до категорії
Психологія PRO

ridmi
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

КУПИТИ